

AV FLAKKEE & KIEVIT WARMTE
ORGANISEREN

5K & 10K STRATENLOOP MENHEERSE



SFEERVOLLE LOOP DOOR HET CENTRUM VAN MIDDELHARNIS
2 OF 4 RONDES VAN 2,5KM. MUZIEK. TIJDREGISTRATIE . KIDSRUN

ZAT 29 DECEMBER 2018, MIDDELHARNIS

Programma

13.00 uur Kidsrun 500 m (6 t/m 8 jaar)
Kidsrun 1000m (9 t/m 12 jaar)
aansluitend prijsuitreiking kids
13.45 uur Prestatieloop 5 km (2 ronden)
14.30 uur Wedstrijd 10 km (4 ronden)
16.00 uur Prijsuitreiking 5 en 10km

Voorinschrijven

Tot 25 december via www.avflakkee.nl.
€ 2,00 korting voor de 5 en 10 km.
Betalen bij het afhalen van het startnr.

Na-inschrijven

In het Diekhuus tot 30 minuten voor de start.
Wedstrijd 10 km € 9,00
Prestatieloop 5 km € 7,00
Deelname Kidsrun is gratis

Prijzen

Geld en ereprijzen voor de eerste drie dames en heren. Voor de 10km zijn er categorieën **tot 40 en 40+**.
Prijzen worden niet nagestuurd, zorg dus dat je aanwezig bent bij de prijsuitreiking.
Voor iedereen is er een herinnering.

Start/finish locatie Diekhuus

Beneden Zandpad 7, 3241 GA Middelhamis
Kleedgelegenheid (geen douches) in het Edudelta College, 200m van het Diekhuus.
Op en rond het Diekhuusplein worden leuke activiteiten georganiseerd!

Meer info

www.avflakkee.nl
0187 481412 of mail@avflakkee.nl



UnitoSports
wear

